

LA NEWSLETTER DE 4 S

(n° 3 - 31 juin 2019)

Séjour randonnées, en septembre : changements

Compte-tenu du manque d'inscrites, nous avons décidé de changer les dates !
. 3 jours de rando auront lieu les samedi 20 / dimanche 21 / lundi 22septembre, soit 2 nuitées en pension complète pour 20 participantes au maximum, 10 au minimum.
Le séjour a toujours lieu à Granier / Aime-la-Plagne (73210) au gite Pollen, soit 2 nuits en pension complète. La participation financière de chaque participante est fixée à 50 €.
. date limite d'inscription : le 20 juillet.
Pour toute question, contactez Bernadette Bonnet-Eymard qui connaît bien le lieu.
Pour vous inscrire : merci d'envoyer 2 mails, à 4 S ET à Bernadette (bernadettebe@sfr.fr)

Gym adaptée

Un module de formation « activité physique et cancers féminins », à destination des éducateurs sportifs, se déroule à Chambéry ce week-end.

Votre participation peut les aider : venez à une séance de gym, suivie de questions / réponses, le samedi 6 juillet, de 13h30 à 1630.

Lieu : Alertes Gentianes – 89 rue Pasteur - Chambéry

Plus de renseignements ? Contactez Mathieu par mail : m.joly@sport-savoie.fr

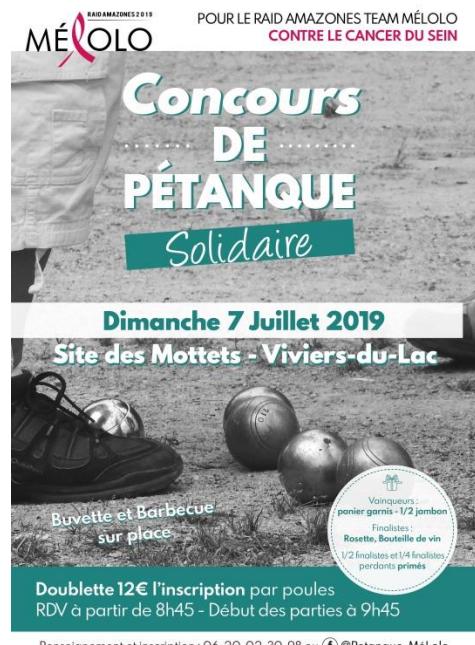
Concours de boules

Nous vous avons présenté Lorine dans la newsletter 2.

Pour augmenter le montant de leur cagnotte, MéLoLo organise un concours de boules en doublette ce dimanche 7 juillet à Le-Viviers-du-Lac.

Participation : 12 € la doublette

6 € pour les adhérentes de 4 S



Odysséa à Villeurbanne ...

Celles qui le souhaitent peuvent aider Coline Dheyriat qui organise la seconde édition ODYSSEA à Villeurbanne, dimanche 22 septembre.

2 000 personnes sont attendues au Parc de la Feyssine.

Si vous êtes disponibles pour être bénévole, voici les besoins :

Vendredi 20/09 journée : mise en sacs,

Samedi 21/09 matin : montage du village,

Samedi 21/09 après-midi : inscriptions et retraits des dossards,
Dimanche 22/09 de 7h à 13h : inscriptions, retraits, accueil, signaleurs, sécurité, etc.
Pour vous inscrire, contactez l'adresse suivante : villeurbanne@odyssea.info
Le dimanche, un co-voiturage au départ de Chambéry est organisé.

Toutes les photos officielles de la course de Chambéry sont sur le lien suivant :
https://www.flickr.com/photos/odyssea_france/albums/72157707199899581

Une bénévole a également été missionnée pour faire des photos de vous ! Voici le lien pour voir ses photos : <https://public.joomeo.com/albums/5d12143ab6603>.

Fin d'année à 4 S ...

- ✿ La dernière sortie en dragon-boat aura lieu ce jeudi 4 juillet, de 17h à 19h.
 - ✿ Puis pique-nique partagé, au club de voile de Le-Bourget-du-Lac (après le restaurant « La Fégate »).
 - ✿ La ramasse à vélo pour la banque alimentaire continue pendant l'été : tableau-distribution-alimentaire (1).xlsx
-