

LA NEWSLETTER DE 4 S

(N° 9 – novembre 2019)

Ateliers récréatifs

Pour faire connaissance et permettre de faire vivre notre local de façon différente et ludique, nous vous proposons de partager vos talents.

Vous avez envie de les faire découvrir à d'autres adhérentes de 4 S ? Remplissez le questionnaire (google forms) que vous trouverez tout en bas du corps de mail. Vous choisissez le titre de votre atelier, le nombre d'heures et de personnes, le jour, etc.

Nous rassemblerons vos réponses et vous proposerons un calendrier. Le démarrage est prévu en janvier 2020.

Lettre aux proches

Voici une copie du mail qui vous a été envoyé pendant les vacances de Toussaint :

4 S a décidé de lancer une nouvelle action en faveur des aidants qui vous accompagnent tout au long de votre parcours de soins. Nous vous remercions de leur transmettre la lettre en PJ. Vous pouvez bien évidemment la transmettre à plusieurs personnes.

Adressez les réponses par courrier à : 4 S - 20 rue des Tilleuls - 73000 Chambéry.

Nous vous remettons cette lettre en PJ.

« Battantes », séance de ratrappage

Vous n'avez pas encore vu le film de Lucia Palenzuela ?

Il sera projeté : vendredi 15 novembre au Cinélac du Bourget-du-Lac (salle derrière la mairie) :

- à 19 h 45 : séance spécifique pour les adhérentes de 4 S et leur famille

- à 20 h 30 : séance publique.

Après cette 2^e séance, un pot de l'amitié permettra un échange avec celles qui ont vécu cette aventure vers Venise. Venez avec votre spécialité culinaire !

Rappel AG

Assemblée Générale de 4 S :

vendredi 22 novembre 18 h 15 : Maison des Associations, salle B 011

Si ce n'est déjà fait, merci de nous dire par retour de mail si nous aurons le plaisir de vous compter parmi nous !

Action de la CARSAT

Nous avons reçu le mail suivant d'Audrey Barque, assistante de service social.

N'hésitez pas à la contacter pour tout renseignement.

« Je me permets de vous rappeler les 4 séances qui débutent dans un mois maintenant (dates : 9 déc./6 jan./3 fév./24 fév.) dans les locaux de la ligue contre le cancer à Chambéry.

Pour mémoire, je pars du constat que les personnes atteintes d'un cancer ont des difficultés pour se remobiliser face à la reprise au travail. Il existe des organismes de soutien à la maladie mais moins pour la reprise d'activité. De nombreux changements physiques apparaissent à la suite de cette maladie ... mais aussi des évolutions psychologiques. Je souhaite prendre en compte ces aspects, ayant un impact sur la reprise à l'emploi. Une aide à la reprise de confiance en soi pourra être étayée avec l'intervention d'une psychologue du travail sur une des séances.

Public ciblé : assurés atteints de cancer, en cours de traitement ou après traitement, en arrêt de travail et ayant un contrat de travail.

Contact : 04 79 26 69 17 »