

# LA NEWSLETTER DE 4 S

(N° 18 – 22 juin 2020)



## VIVE LA RENTREE !

4 S et ses 7 « super-coaches » se sont mis d'accord pour recommencer la saison dès le **Mardi 1<sup>er</sup> septembre.**

Merci à eux : Anne, Arlette, Laurence, Maxime, Michel, Philippe, Thomas.

Nous vous espérons nombreuses pour cette rentrée avancée.

Pendant l'été, si vous en avez l'occasion, pensez à faire rédiger votre certificat médical, indispensable pour votre inscription.

Bien sûr, le Covid est toujours sous-jacent, mais nous espérons pouvoir reprendre nos activités sereinement. Nous prévoyons de vous envoyer le flyer en août. Nous attendons confirmation de nos différents lieux de pratique qui sont susceptibles de changer.

---

## ODYSSEÁ CHAMBERY – samedi 5 septembre

Nous ne manquerons pas de vous faire parvenir tous les renseignements dès que nous aurons des nouvelles fraîches. Inscriptions déjà possibles sur : [www.odyssea.info](http://www.odyssea.info)

---

## DÉFI VÉLO/BATEAU : STRASBOURG / LYON : oui

Le conseil d'administration de 4 S a choisi de reporter l'aventure alsacienne vélo/bateau en octobre 2021. En effet, il semble difficile de maintenir ce défi en 2020 sans préparation physique et avec des consignes Covid trop fluctuantes.

En remplacement, nous vous proposons une aventure lyonnaise :

- . jeudi 17 ou vendredi 18 septembre, départ vers la capitale des Gaules pour les cyclistes,
- . dimanche 20 septembre, participation à la Lyon-Kayak, en dragon-boat pour 18 rameuses qui devront faire 14 km sur la Saône entre Rochetaillé et Lyon-Confluences.

Notez cette date du dimanche 20 septembre sur votre agenda et venez les applaudir depuis les très nombreux ponts qui enjambent la Saône.

Informations à suivre ...

---

## JOURNÉE CHANT

Nous vous proposons une nouvelle date pour cette journée « chant », avec Florent ROBERT : samedi 24 octobre. Elle pourrait se dérouler à la salle du Forum à Chambéry-le-Haut (à confirmer). La fiche d'inscription est en PJ. Minimum : 10 participants, maxi : 15. Merci de renvoyer la fiche d'inscription (PJ) si vous êtes intéressées.

---

## BANQUE ALIMENTAIRE 73, même pendant les vacances !

Hop hop hop ! ! On se re-co-motive

En selle pour conduire le vélo-cargo et le vélo-charrette

Enfilez les masques contre le Covid à la BA

On va remplir les plannings et les cagettes un peu trop vides !

Les ramasses à vélo continuent parce que la précarité continue.

Des infos ? Michelle répond à vos questions : 06 62 69 44 76

N'oubliez pas de vous inscrire sur le planning : [tableau-distribution-alimentaire \(1\).xlsx](mailto:tableau-distribution-alimentaire (1).xlsx)

## *LES LIONS CLUBS DE SAVOIE, toujours fidèles*

Les clubs Lions de Savoie ont transformé la traditionnelle vente de tulipes en une vente virtuelle.

Merci à tous les adhérents qui ont participé à cette opération hors normes.

Grâce à la somme récoltée, 4 S reçoit 1 520 €.

Cette somme s'ajoute aux 2 000 € déjà versés à l'occasion de l'achat de gilets de sauvetage et de pagaies en carbone pour le dragon-boat.



## *SESSIONS SPORTIVES, gratuites, ouvertes à tous*

Dans le cadre des formations BPJEPS portées par le CDOS, les séances de certifications des 29/30 juin sont ouvertes au public. Jours, heures, inscriptions sur la PJ.

*BONNES VACANCES A VOUS ! Soyez prudentes avec le soleil !*



## *Le soleil dans nos vies*

(Présenté par Grand-Mercredi et l'INCA)

Le soleil arrive ! Êtes-vous prêtes ?

Faites le test pour le découvrir :

<https://www.grand-mercredi.com/le-soleil-dans-nos-vies/>