

NEWSLETTER DE 4 S

N° 22 (novembre 2020)



Un grand MERCI ODYSSEA Chambéry !

Nous avons reçu de Frédérique Quentin, présidente de l'association nationale Odysséa, une lettre dont nous recopions ci-dessous le paragraphe central :

« *Du 29 août au 6 septembre, c'est donc toute la Savoie qui a montré sa solidarité en parcourant près de 6 038 km grâce au Challenge Connecté Odysséa Chambéry. A ce Challenge Connecté s'est ajoutée une participation solidaire qui représente des milliers de kilomètres de générosité et l'engagement des commerçants qui aura permis de poursuivre notre action jusqu'à la fin du mois d'octobre. Cette mobilisation nous a permis de collecter 54 350 €. Grâce à l'engouement et à la générosité des Savoyards, nous sommes heureux de pourvoir vous reverser 15 000 € de cette belle collecte.* »

A.G. de 4 S

Nous avions prévu de faire l'AG 2020 (exercice du 1^{er} octobre 2019 au 31 août 2020) le vendredi 4 décembre, à la Maison Des Associations.

Covid-19 oblige, cette date ne peut être maintenue.

Le CA a donc décidé d'un report de l'AG au printemps 2021.

Espérons qu'il sera enfin possible de se retrouver pour une réunion conviviale !

MERCI Arlette, Michel, Camille

Arlette a fait des séances de sophrologie par Internet pour son groupe.

Si vous êtes inscrites, Michel a fait de même pour ses cours de tai-chi ou qi-gong.

Quant aux cours de gym douce de Camille, toutes les adhérentes ont reçu les liens pour aller en suivre 3 sur YouTube.

Et, voici le 4^e : <https://youtu.be/lnc3GxuDZPM>

N'oubliez de marcher quotidiennement, maintenant que vous pouvez agrandir votre périmètre d'action !

OCTOBRE ROSE

. La salle de sport « l'Orange Bleue » (Chambéry) a organisé une sympathique soirée ; elle a reversé à 4 S une somme de 63 €, de la part de ses abonnés.

. L'association « Danza by Susana », de Bourg-St-Maurice, a organisé un zumbathlon rose qui a permis de faire un don de 240 € à 4 S.

. L'association Gym Dans'Séez nous a reversé 250 €, après une soirée caritative.

Un grand MERCI à eux !

PERMANENCES

Du fait de la fermeture de la Maison des Associations de Chambéry, nos permanences sont suspendues.

L'association 4 S reste à votre écoute, par téléphone : 07 82 22 60 11 ou par mail : quatreSchamberg@yahoo.fr

Myriam, notre assistante sociale, répond à vos questions ; son mail : myriam4s@free.fr.

SAMEDI CHANT

A notre grand regret, le confinement nous oblige à annuler cette journée du 28 novembre. Nous pensons pouvoir la reporter au printemps.

A VENIR ...

Nous espérons bien organiser, en février, la séance de découverte de l'escalade. Il n'est pas trop tard pour vous inscrire par mail.

Ce sera un vendredi matin ; durée : 2h pour 12 adhérentes ; coût : 5 €/adhérente (encadrement par un B.E. + prêt du matériel spécifique).

BANQUE ALIMENTAIRE, ça continue

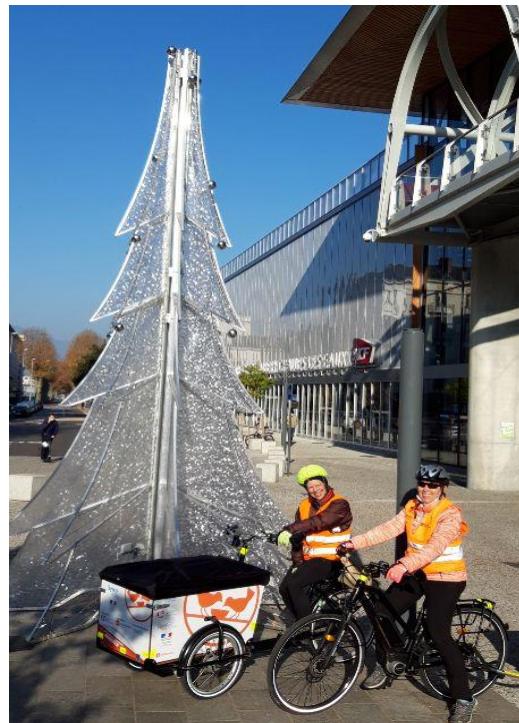
- ✿ Vous avez reçu le mail vous signalant que cette activité est la seule que 4 S peut maintenir en période de confinement.

N'hésitez pas à venir pédaler !

Lien d'inscription :

[tableau-distribution-alimentaire \(1\).xlsx](#)

- ✿ La grande collecte des Banques Alimentaires aura lieu les 27/28/29 novembre. Dans vos supermarchés, vous pouvez faire un don, même minime, pour venir en aide aux plus démunis.



Notre bénévole, Nicolas Mercat, consultant "mobilité"

est mis à l'honneur dans un article de la revue ENJEU, publiée par l'UFOLEP.

Dans la PJ, vous pouvez lire ce reportage qui met en avant 4 S. MERCI Nicolas !

ZICOMATIC

Vous connaissez cette association qui lutte contre l'isolement de personnes en situation de handicap.

Sa dernière action ? Parlez-en autour de vous :

Du 16 novembre au 6 décembre, Zromatic offre 20 tablettes numériques et 3 semaines de live gratuit sur ses pages Facebook. C'est gratuit et ça va faire du bien, surtout aux personnes en situation de handicaps en structures et aux personnes isolées.

Rendez-vous sur les pages :

<https://www.facebook.com/enscenepourzromatic/>

ou : <https://www.facebook.com/association-zromatic-en-savoie-128741393848759/>

