

# NEWSLETTER DE 4 S

## N° 27 – 17 décembre 2021



Vacances scolaires du samedi 18 décembre 2021 au dimanche 2 janvier 2022.  
Reprise de toutes les activités physiques le lundi 3 janvier 2022.

### L'Assemblée Générale élective

Elle devait avoir lieu vendredi 10 décembre. C'était compter sans la neige !  
Nous avons jugé plus prudent d'annuler, même en dernière minute. Ce n'est bien sûr que partie remise.

Une nouvelle date d'AG élective a été fixée au **lundi 10 janvier 2022, à 18h**. Elle se déroulera à la Maison des Associations, salle 222, quai Borrel.

Comment y aller ? Se rendre au parking derrière la Maison des Associations. Au fond de la cour, à gauche, un escalier d'une dizaine de marches permet d'accéder à la porte d'entrée.

Le cours de yoga sera exceptionnellement supprimé pour permettre à toutes de venir.  
En PJ : convocation, appel à candidatures, pouvoir.

Votre présence est vivement souhaitée : merci de nous la confirmer. 4 S est votre association et elle ne peut perdurer sans vous !

Rappel : passe sanitaire et masque obligatoires

### Nouveau mail pour les adhérentes

Pour simplifier les relations entre le secrétariat de 4 S et les adhérentes, une nouvelle adresse électronique a été créée : **adherentes4s@gmail.com**. Merci de n'utiliser dorénavant que cette adresse électronique.

### Inscription hebdomadaire / lien activités

Nous allons remettre à jour les tableaux de présence. Nous vous rappelons que cette formalité est obligatoire. MERCI de vous cocher au plus vite, et surtout de vous décocher au plus tôt quand vous savez que vous serez absente. Pour tout changement, vous devez écrire sur le nouveau mail. En aucun cas, vous ne changez de jours sans avertir 4 S par mail (et non les animateurs).

Priorité sera donnée aux nouvelles dans le choix du jour et du cours, ainsi qu'aux personnes en situation de récidive.

Nous devons respecter les effectifs imposés par la crise sanitaire et les consignes qui en découlent.

### 2 nouveaux cours

Afin de répondre à la croissance des effectifs, nous créons 2 nouveaux cours, début janvier 2022. Merci à Arlette et Marie d'avoir répondu favorablement.

- ⊗ Aquagym : le jeudi de 12h30 à 13h15, à la piscine aqualudique du Stade à Chambéry
- ⊗ Sophrologie : le vendredi de 10h30 à 12h15, à la mairie de Bissy, salle des mariages

Attention . vous ne pouvez participer qu'à 1 seul cours aquatique par semaine . le cours de sophrologie du mercredi soir est réservé en priorité aux femmes qui travaillent.

Pour vous inscrire à l'un de ces nouveaux cours, vous devez IMPERATIVEMENT envoyer un mail à l'adresse suivante : adherentes4s@gmail.com en précisant à quel cours vous vous inscrivez.

Si vous participez déjà à l'aquagym ou à la sophrologie, merci de confirmer à cette même adresse mail le cours que vous choisissez, avant le 23 décembre.

### Les derniers dons reçus par notre association

Club de basket Challes-La-Ravoire

Décathlon

Duathlon de Bassens

Evanes'Sens, de La-Motte-Servolex

Un grand merci à eux pour leur soutien. Plus de détails sur tous nos partenaires vous seront donnés lors de notre AG de janvier.

Fondation Caisse d'Épargne RA

Odyssea

Traversée des 4 cimes

4 S du Salève

### Journée chant

Elle s'est déroulée le samedi 10 décembre, avec le talentueux chef de chœur Florent ROBERT. Il a su entraîner chacune dans sa passion quelque soit son niveau de départ. Une journée « ressourçante », orchestrée par Bernadette Van Wynsberghe.

### Sevillana, danse andalouse

C'était un week-end dépaysant au bord du lac d'Aiguebelette. Les participantes ont tenté avec pugnacité de maîtriser les pas de cette danse typique de Séville. Susana a su transmettre avec énergie et sourire le rythme andalou.

La soirée avec la compagnie Air d'Ailleurs a fait voyager le groupe en Colombie. Merci à Dora et Adrien pour leurs belles mélodies, interprétées avec brio !

### Les permanences au local

La permanence du lundi après-midi est définitivement supprimée.

En revanche, celle du jeudi matin, entre 9h30 et 11h30, est maintenue.

Il n'y a jamais de permanence pendant les vacances scolaires.

### Photos ...

Vous pouvez retrouver la vie de l'association, illustrée par de nombreuses photos sur nos 2 adresses Facebook : 4S et A la mer, à vélo ... A consulter même si vous n'avez pas de compte.

Merci à Eve Vittoz de faire vivre ces pages avec talent depuis tant d'années !

**Bonnes Fêtes et  
Joyeux Noël !**

