

Marche & Santé



MERCREDI 4 OCTOBRE - 18H À 20H


 **ESPACE BELLEVARDE À CHALLES-LES-EAUX**

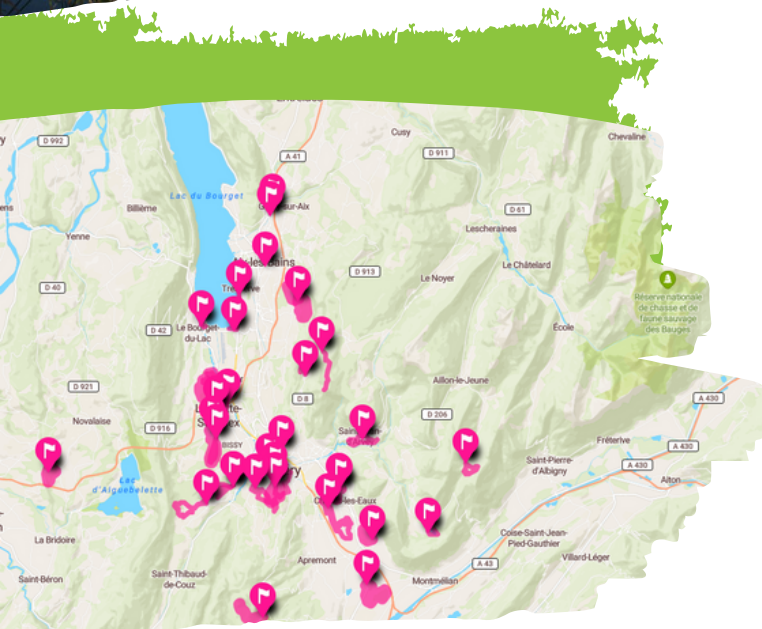
18h00 - "Balade confort"

Temps marché autour du plan d'eau afin de découvrir les aménagements récents et à venir. Départ depuis l'Espace Belvarde, pour une courte marche à plat et en plein air ! En cas de mauvais temps, un accueil est prévu en salle.



18h30 - Projet D-Cartes "Balade & Santé"

Présentation de l'association 4S et de son projet de valorisation des itinéraires de balades accessibles au plus grand nombre. Ce projet est porté par des adhérentes de 4S en partenariat avec le programme -Marche®. Echanges avec la salle.



19h00 - Séjour Vercors "Marche & Bien-être"

Projection du film réalisé en juin "Marche et Bien-être" en Vercors : une belle aventure humaine partagée entre les adhérentes de 4S. Echanges avec la salle.



19h30 - Clôture et temps convivial



07 82 22 60 11



quatreschambéry@yahoo.fr

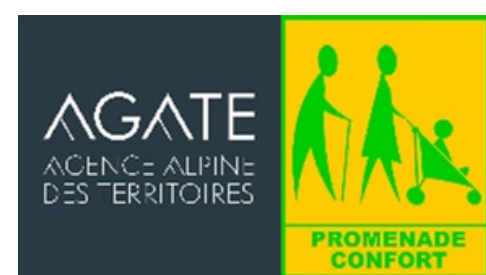


Parlons prévention pendant le
mois d'Octobre Rose

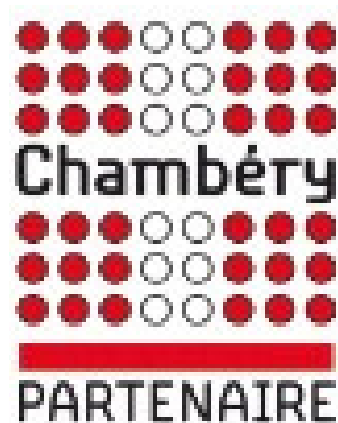
Merci



À NOS PARTENAIRES SUR CE PROJET :



ET NOS PARTENAIRES À L'ANNÉE :



07 82 22 60 11



quatreschambery@yahoo.fr



Parlons prévention pendant le mois Octobre Rose