

Compte-rendu de l'Assemblée Générale de l'Association 4S du lundi 17 novembre 2025

L'Assemblée Générale pour l'exercice 2024/2025 s'est tenue le lundi 17 novembre 2025 à 18h15 au Foyer des Jeunes travailleurs " la Clairière " de Chambéry.

Nombre d'adhérentes présentes ou représentées : 50

SOMMAIRE

SOMMAIRE

BILAN MORAL

- Remerciements
- Evolutions et nouveautés
- Octobre rose
- Projet Lumières
- Accueil au local de la Maison des Associations
- Partenaires
- 4S dans les médias
- En conclusion

RAPPORT D'ACTIVITÉ

- Quelques chiffres
- Activités hebdomadaires
- Stages
 - Cycle de découverte du tai-chi/qi-gong.
 - Stages d'escalade
- Evénements
 - Forum des associations
 - Be-Fit
 - Inauguration de la voie-vélo n°4
 - Rencontre de DB à Annecy
 - Cours de cuisine
 - Des tulipes contre le cancer
 - Odyssée
 - Entraînements DB
 - Soirée théâtre
 - 25/06 Soirée Décathlon Grésy
 - Rassemblement de DB à Aix-les-Bains
 - Etape du « Tour de France Femmes »
- Octobre rose
 - Permanence à Décathlon Grésy/Aix.

Rencontre de DB à Annecy.

10/10 Stand dans les halls de l'hôpital et du Médipôle

11/10 Soirée R'Eau'Z

12/10 vente de crêpes et de gaufres à la concession Harley Davidson Annecy

18/10 Projection du film "Les Roses au lac de Paladru"

19/10 Illumination des sommets

22/10 La MGEN

23/10 Savoie Basket Ball Camp

29/10 Aix-Maurienne Savoie Basket

Projets réalisés

Week-end vélo

Petites boucles

Projet Lumières

COMPTE DE RÉSULTATS

Eléments de compréhension

AFFECTATION DU RÉSULTAT

PROJETS 2025-2026

Stage d'escalade

Projets

Week-end raquettes et/ou ski de fond à Bessans

Week-end vélo/VAE en étoile

Tulipes contre le cancer 2026

ODYSSEA 20è anniversaire

Festival de dragon Boat IBCPC à Aix-les-Bains

Projets de rentrée 2026, sur l'exercice 2026-2027

BUDGET PRÉVISIONNEL

MONTANT DE LA COTISATION

CONSEIL D'ADMINISTRATION

QUESTION DIVERSES

BILAN MORAL

par Christine Aguetaz, présidente

Quelle année ! Quel rayonnement de 4S ! Que d'émotions ! Que de rencontres ! Que d'actions mises en place ! Une année exceptionnelle !

Remerciements

Je tiens à remercier très chaleureusement celles et ceux qui m'ont aidée à garder le cap et surtout l'envie, quand tout n'est pas forcément rose ou que la charge de travail est importante.

Bien évidemment, il y a l'équipe fidèle - depuis 14 ans - des 7 membres bénévoles du conseil d'administration sans lesquels rien ne serait possible.
Nos réunions sont franches et joyeuses ! MERCI à toutes !

Je tiens à remercier tout particulièrement Valérie notre assistante administrative dont le travail lumineux nous soulage énormément, mais dont l'investissement dépasse largement son nombre d'heures. Son regard extérieur et son soutien solaire m'ont personnellement aidée à continuer ma mission

Je tiens à remercier Yolaine dont les Petites Boucles ont permis de faire rayonner 4S sur tout le territoire du Grand Chambéry et jusqu'à Grand Lac ! MERCI à toi Yolaine, en chef d'orchestre et à tes adhérentes dont l'investissement fait chaud au cœur ! Que d'innovations .. des balades sonores entre autres ...que de nouvelles compétences physiques et intellectuelles développées par nos adhérentes rayonnantes ! Bravo ! Et comme je le dis souvent : quand la tête va bien, le corps va bien ...et réciproquement.

Je tiens à remercier Jean Marc, aidé de Marie, qui a œuvré avec énergie pour re -dynamiser l'activité Vélo à 4S et qui a eu l'idée géniale de nous faire participer à l'événement Tour de France féminin ! Quelle notoriété pour 4S qui s'est retrouvé mis en avant à la télé, sur les podiums et dans les journaux.

Je remercie nos adhérentes du DB qui s'impliquent avec enthousiasme et sérieux dans le projet du festival international de Dragon boat de fin Août 2026 ! Une équipe composée de pagayeuses de Thonon, d'Annecy et de 4S va participer sur 200m et 500 m ! L'association a mis en place un entraînement supplémentaire le lundi avec le CLBCK pour se préparer à ce championnat sans classement ! Des entraînements collectifs auront aussi lieu sur Thonon. MERCI à Véro et Laurianne qui chapeautent toute cette organisation et à toutes celles qui cherchent des subventions : Hélène, Sophie, Corinne, Sylvieavec l'aide de toutes. Bravo ! Le cours de DB adapté reste bien sûr programmé le jeudi.

Je remercie bien sûr tous nos fidèles enseignants en APA qui travaillent avec passion pour le plus grand bonheur de notre centaine d'adhérentes.

Je remercie nos partenaires et amis qui ont de suite répondu avec enthousiasme à notre appel pour se lancer dans un nouveau projet Sport / Santé pour tous « On s'bouge au Bourget du lac » ! MERCI à l'Ufolep notre fédération , le CLBCK notre club de canoë kayak, l'agence écomobilité de Chambéry. Ce fut un travail toute l'année avec l'implication régulière et efficace de nombreuses bénévoles : Laurianne, Elisabeth, Arlette , Agnès, Veronique ..et de jeunes nouvelles forces à nos côtés !

Cette fête devait avoir lieu en juin 2025 et a été reporté en octobre pour ne pas concurrencer l'événement phare de la Ligue contre le cancer : « le relais pour la vie »

Nous tenons à remercier son nouveau président M. Berland pour son accueil dans ses locaux et nos échanges constructifs et respectueux de nos spécificités et valeurs.

Evolution et nouveautés

4S continue à évoluer en fonction de vos attentes et de vos disponibilités :

Nous avons agrandi l'offre d'APA (24 heures), les horaires (soirée et samedi), les lieux de pratique, afin d'accueillir le plus grand nombre, qu'on habite du côté d' Aix ou de Chambéry.

Une nouveauté : 2 salariées de Decathlon Camille et Marine nous ont proposé leur aide pour trouver des tenues à un prix intéressant...Mais pas que ! 1 cours de yoga (ouvert à tous) et gratuit pour nos adhérentes, a vu le jour ! Elles présentent aujourd'hui même notre association à Lille avec Laurianne qui va témoigner des bienfaits du sport sur la santé devant 200 membres de Decathlon !

Octobre rose

Pendant octobre Rose, 4S est tellement sollicité que nous avons dû recruter une assistante sur une quinzaine d'heures en juin pour nous aider à planifier Octobre Rose 2025 avec la joyeuse soirée R'eau'Z à la piscine du stade en point d'orgue ! Un grand Merci à Margot pour cette idée de fête aquatique en rose qu'elle gère avec brio avec son équipe de super bénévoles !

La notoriété de 4S sur tout le territoire est grande et les dons sur octobre rose importants.

Projet Lumières

Grâce à la proposition d'une adhérente Véronique Nicorosi et sous l'impulsion de Bernadette du CA, 2 adhérentes Sophie Pelte et Agnès Marmion se sont impliquées avec énergie dans le projet Lumières, afin de faire évoluer notre mode de fonctionnement et prévoir la transmission de 4S en douceur car le mandat du CA arrive à échéance en novembre 2026 (Agnès et Sophie vous présenteront leur bilan ce soir)

Accueil au local de la Maison des Associations

Sachez que nous vous accueillons le jeudi de 9h30 à 11h30 dans notre local à la Maison des Associations, local que nous partageons depuis septembre avec les bénévoles du planning familial.

Partenaires

Je terminerai mon propos par les remerciements à nos partenaires qui nous permettent de transformer 4S et de vous proposer des cours variés , des stages et séjours au prix le plus ajusté.

MERCI

- pour leurs dons : Odyssée, les Lions Club qui nous ont gâtés en 2025, et de nombreux particuliers ;
- pour les subventions versées : ANS , le FDVA, le Conseil Départemental, la CPAM, la MGEN , les sapeurs pompiers de Savoie, des mairies;

- pour la mise à disposition à titre gracieux des équipements de pratique sportive : la Ville de Chambéry, Grand Chambéry, Olympe Aquafitness, Decathlon, la mairie d'Aix les bains
- MERCI aussi à tous ceux qui ont choisi 4 S pour Octobre Rose. Le nombre de sollicitations en octobre 2025 a continué de croître.

4S dans les médias

Article Dauphiné Libéré



Reportage Savoie News 11/10/25 Présence 4S au CHMS

Article Dauphiné Libéré 18/10



Article Dauphiné Libéré 17/06



Article Dauphiné Libéré - Tour de France



Film France3

En conclusion

J'espère que toutes à 4S vous allez trouver joie et plaisir dans la reprise d'activités adaptées avec une pratique très régulière, raisonnée et raisonnable !

Quel bonheur et satisfaction de voir aujourd'hui d'anciennes adhérentes partir « A la mer à vélo » entre Chambéry et les Saintes Maries de la Mer, juste avec vélo et sacoches, sans aide ni logistique, ni financière de 4S, 10 ans après leur 1^{er} périple !

.Alors ne doutez pas, vous allez - vous aussi - voler de vos propres ailes, et réussir à mettre en œuvre vos capacités mentales et physiques retrouvées.

Nous sommes heureuses de vous accompagner bénévolement car vos sourires nous donnent une énergie qu'on ne soupçonnait pas ...

Vous n'êtes pas seulement des adhérentes consommatrices de 4S, vous êtes devenues des ambassadrices et des alliées au bon fonctionnement de votre association ! MERCI



RAPPORT D'ACTIVITÉ

par Christiane Maillet, secrétaire

Ce rapport concerne la période du 01 septembre 2024 au 31 août 2025

Quelques chiffres

Nombre de réunions du Conseil d'administration : 5

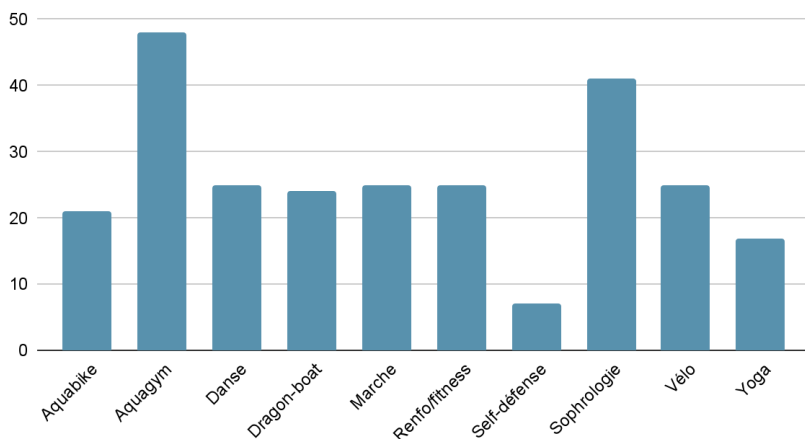
Nombre d'adhérentes : 105 en fin d'exercice, dont 19 nouvelles.

Âge des adhérentes : 31 à 81 ans, moyenne de 60 ans.

Activités hebdomadaires

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
11h 15 / 12h 15 AQUABIKE 1 avec Tiffany AquaFit Relax 203 chemin du Cruet Drumettaz	11h 15 / 12h AQUAGYM 1 avec Marie Olympe Aqua Fitness 1247 av. Houille Blanche Chambéry	10h 15 / 12h 15 SOPHRO 1 avec Arlette salle des mariages Bissy	11h 15 / 12h AQUABIKE 2 avec Marie Olympe Aqua Fitness 1247 av. Houille Blanche Chambéry	10h 15 / 12h 15 SOPHRO 2 avec Arlette salle des mariages Bissy
14h / 16h MARCHE avec Yolaine rdv par SMS	14h / 15h 30 MODERN' DANCE avec Caroline salle de Mérande Chambéry		13h 30 / 14h 15 AQUAGYM 2 avec Marie piscine du Stade Chambéry	
			13h 30 / 15h 30 DRAGON BOAT (horaire d'hiver) Le Bourget-du-Lac Partenariat CLBCK	VÉLO – VAE semaine A : Vendredi 14h / 16h semaine B : Samedi 9h 30 / 11h 30 avec Jean-Marc rdv par mail
18h 30 / 20h YOGA avec Laurence salle des mariages Bissy	18h / 19h RENFO-FITNESS avec Yolaine salle de Mérande Chambéry	18h 15 / 20h 15 SOPHRO 3 avec Arlette La Maison 718 rue des Belledonnes La Ravoire	18h / 20h DRAGON BOAT (horaire d'été) Le Bourget-du-Lac Partenariat CLBCK	15h 45 / 17h SELF-DÉFENSE avec Michel gymnase des Combes les Hauts de Chambéry

Inscriptions aux APA



Stages

Cycle de découverte du tai-chi/qi-gong.

En novembre a été proposé un cycle de découverte du tai-chi/qi-gong. Une demi-douzaine d'adhérentes y ont participé.

Stages d'escalade

Pendant l'hiver, 2 stages d'escalade ont eu lieu à Climb Up de Technolac. D'abord un stage de découverte puis un stage pour les débrouillées. Chaque session a réuni une douzaine de participantes.

Evénements

Forum des associations



Comme toujours c'est le forum des associations de Chambéry qui ouvre la saison. C'est l'occasion de nombreuses rencontres, soit avec des adhérentes, soit avec de futures bénévoles.

Be-Fit

Le weekend suivant se tient « Be-Fit », le salon du bien-être d'Aix-les-Bains. L'association 4S y est présente avec le dragon-boat 10 places. Des baptêmes sont organisés pour les visiteurs mais la houle a empêché toutes les sorties sur le lac.

Inauguration de la voie-vélo n°4

Chambéry ville cyclable : l'inauguration de la voie vélo n°4 est organisée par la municipalité de Chambéry. L'Association 4S était représentée par Jean-Marc Brun et Pierre Lortet.

Rencontre de DB à Annecy

Le premier weekend d'octobre se déroule la traditionnelle rencontre de DB à Annecy. Les Dragons'Elles -nos payeuses de 4S- sont présentes et font une belle prestation tant sur l'eau qu'en dehors. Elles remportent avec brio le prix de la meilleure chorégraphie.

Cours de cuisine



A St-Alban-Leyse, un cours de cuisine illustre le slogan « bougeons contre la maladie et mangeons équilibré », avec en clôture le film « un weekend à Paladru ».

Des tulipes contre le cancer



AVRIL, c'est aussi la saison des « Tulipes contre le cancer ». C'est toujours avec enthousiasme que les adhérentes cueillent, font des bouquets, vendent avec nos amis des Lions Club et un don toujours conséquent.

Odyssée



MAI, c'est le mois de tous les engagements au profit d'Odyssée. En amont, nous avons participé à l'animation des locaux de la MDA avec des démonstrations de danse et de self-défense, ;



De très nombreuses adhérentes se sont impliquées à tous les postes de la préparation et du jour J. Notre stand, très joliment décoré, a attiré les foules !

Entraînements DB



Samedi 17 mai, entraînement sur le lac du Bourget du "DB des 2 Savoie" avec les Dragon Ladies du Léman venues de Thonon, les Drôles de Rames d'Annecy et les Dragon'Elles de 4S !

Préparation avec enthousiasme pour le festival DB du 28/29 juin 2025 à Aix les Bains, qui sera un avant goût du festival international IBCPC d'août 2026

Soirée théâtre



Nous avons, sur l'initiative de Bernadette, proposé une soirée théâtre. Une cinquantaine de personnes sont allées rire à la pièce « Le malade malgré lui, d'à peu près Molière »

25/06 Soirée Décathlon Grésy

A poster for the 25/06 Soirée Décathlon Grésy event. It features a blue background with white and green text. The top left says 'VELO YOGA' and 'DECATHLON GRESY-SUR-AIX'. Below that, it lists '3 ACTIVITES' and details for each: 'ATELIER VELO AVEC CAMILLE 17H-19H', 'CINE DEBAT AVEC 4S 19H30', and 'YOGA AVEC LUCILLE 20H30'. There is also a section for 'Sport Santé Solidarité Savoie Face au cancer du sein'. A QR code is at the bottom left, and the text 'GRATUIT & OUVERT A TOUS' is at the bottom right.

VELO YOGA
DECATHLON GRESY-SUR-AIX

25.06.25

3 ACTIVITES

ATELIER VELO AVEC CAMILLE
17H-19H
APPRENDRE A CONNAITRE
SON VELO ET REPARER UNE
CREVAISON

CINE DEBAT AVEC 4S
19H30
PROJECTION DU FILM
"BATTANTES" AVEC LES
PARTICIPANTES

YOGA AVEC LUCILLE
20H30
INITIATION AU YOGA DOUX
AVEC LUCILLE BENEVAL -
TOUS NIVEAUX

4S Sport Santé Solidarité Savoie
Face au cancer du sein
www.association4s.com

GRATUIT & OUVERT A TOUS
INSCRIPTIONS: DECATHLON ACTIVITES

Atelier Vélo, atelier Yoga, projection du film "Battantes" : à la mer à vélo entre Chambéry et Venise et dragonboat à la Vogalonga, avec le témoignage d'une adhérente de 4S qui a participé à ce périple

Rassemblement de DB à Aix-les-Bains



Fin Juin, le DB des 2 Savoie composé des adhérentes de 4S et de Thonon de Savoie étaient présentes au rassemblement de DB à Aix-les-Bains. Ce weekend était une répétition, avant la rencontre internationale d'août 2026. Cérémonie d'ouverture, course de sprint ou de longues distances, elles ont tout fait avec succès et enthousiasme !



Etape du « Tour de France Femmes »



Fin JUILLET, le « Tour de France Femmes » a fait étape à Chambéry.

Les cyclistes de 4S y ont été très actives :

- . elles ont testé le parcours entre St Pierre-de-Chartreuse et le col du Granier comme les pro et ont été filmées par France 3 Alpes,
- . elles ont précédé le peloton à l'arrivée,
- . elles ont pris le départ avant les professionnelles,
- . elles ont aussi été mises en avant sur le podium géant de la place du Palais de Justice. Et pendant les 2 jours, de nombreuses bénévoles ont tenu le stand 4S sur le village du Tour.

Et pendant toute la saison, Yolaine a mobilisé les bonnes volontés autour du projet « petites boucles ». Je lui laisserai la parole pour vous présenter cette belle réussite.

Octobre rose

Permanence à Décathlon Grésy/Aix.



C'est le début d'une collaboration dont Christine vient de nous parler. Nous sommes présentes avec le buste de palpation prêté par la CPAM.

Rencontre de DB à Annecy.

Les Dragons'Elles -nos payeuses de 4S- sont présentes et font une belle prestation tant sur l'eau qu'en dehors. Elles remportent avec brio le prix de la meilleure chorégraphie.

10/10 Stand dans les halls de l'hôpital et du Médipôle



11/10 Soirée R'Eau'Z

à la piscine du stade, qui monopolise Margot et de très nombreuses bénévoles. Les massages réalisés gratuitement par nos amis kiné ne sont pas les seules animations proposées : yoga, aquagym, pilate sur tapis, fabrication de déodorants ont aussi leurs adeptes.



12/10 vente de crêpes et de gaufres à la concession Harley Davidson Annecy



organisée par alpes-spirit-chapter

18/10 Projection du film "Les Roses au lac de Paladru"

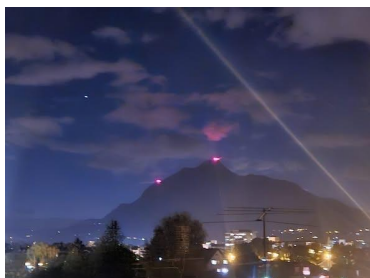


Un temps fort d'octobre rose s'est déroulé dans une ambiance chaleureuse à la salle des fêtes de Saint Alban-Leysse

L'association 4S (Sport Santé Solidarité Savoie) a été accueillie pour la toute première diffusion de son film " Les Roses au lac de Paladru " réalisé dans le cadre du week-end multi-activités et bien-être en juin dernier.

19/10 Illumination des sommets

Yolaine et son groupe de marcheuses, accompagnées par les pompiers, ont enflammé le Mont St Michel. Grâce à une vente d'écussons dans toutes les casernes de Savoie, un très généreux chèque nous a été remis.



22/10 La MGEN

nous a sollicité une fois encore pour tenir un stand dans leurs locaux, pendant que des entretiens individuels avec un médecin se déroulent sur rendez-vous.

23/10 Savoie Basket Ball Camp



Le Savoie Basket Ball Camp profite de l'édition d'automne de son stage auprès des jeunes savoyards pour s'engager dans l'action Octobre Rose via de l'achat de serviette éponge, utiles pendant les entraînements, aux couleurs de l'Association 4S

29/10 Aix-Maurienne Savoie Basket



Nos basketteurs Aix-Maurienne Savoie Basket étaient en rose durant tout le mois sur le terrain avec un objectif : reverser 1 euro pour chaque point marqué au cours de leurs matchs à notre association.

La mobilisation des bénévoles a été cruciale pour le succès des événements d'Octobre Rose. En s'investissant, les bénévoles de 4S deviennent les ambassadrices de la cause, sensibilisant leur entourage comme un public plus large et créant une vague de solidarité qui renforce le message d'espoir et de prévention.

Projets réalisés

Week-end vélo



Les cyclistes se sont bien entraînées pour participer au weekend vélo. Mi-avril, organisé de main de maître par Jean-Marc qui avait même soigné la météo, les petites routes tranquilles de la Drôme ont permis à 12 d'entre elles, de belles découvertes entre Vercors et Provence, encadrées par Guillaume et Yves.

Petites boucles

Les Marcheuses de 4S deviennent des semeuses de pas...

2021-
2022

Première année pour Yolaine avec les marcheuses de 4s.

A la recherche de balades faciles et agréables...



Janv
2023

Les premières séances de cartographie pour référencer les parcours.



Juin
2023

Un Séjour « Marche & Bien-être en Vercors » 5 jours et 4 nuits

Une aventure humaine où il n'était pas question de performance individuelle mais collective.



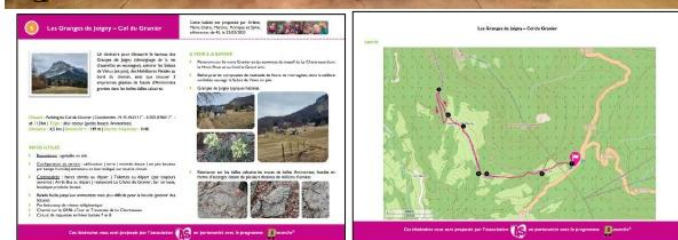
Oct
2023

Evènement Marche & Santé à l'Espace Belvarde à Challes-les-Eaux

Présentation des livrables réalisées par les adhérentes lors des séances de cartographie :

- 1 carte numérique
- Des fiches descriptives
- 1 catalogue avec 9 balades répertoriées

Les catalogues ont été vendus 10€ au profit de 4S



Juillet
2024

Signature Partenariat « petite boucles » avec Grand-Chambéry. Dans le cadre du le Fond de concours tourisme du bien vivre (TBV) valorisation de parcours thématiques.

Déjà 5 petites boucles de testées : Vimines, Saint-Baldoph, Cognin, Bassens et Challes-les-Eaux.

Boucles labélisées par 4S avec balisage spécifique.



**Nov-mai
2025**

D-cartes à Chambéry et Aix-les-bains.



Des séances de cartographie et de sensibilisation pour se motiver à bouger plus régulièrement.

Les semeuses de pas sont accompagnées et formées par des professionnels du territoire.

Développement d'une plateforme collaborative spécifique :

<https://ferme.yeswiki.net/dcartes/>



Bancs sonores à Challes :

Les adhérentes de 4S ont travaillé sur un sentier d'interprétation sonore accompagnées par : Tiphaine Le Marois (réalisatrice audio et créatrice de podcasts) et Alexandre Gros (éditeur, auteur, conteurs). L'objectif est d'offrir une dimension sensible et une expérience artistiques immersives, enrichissantes pour les créateurs autant que pour les usagers.



**Juin
2025**

La « Galope » de Monique en Joëlette



**Et
demain ?**

- ❑ Partenariat « petites boucles » Grand-Chambéry
 - Inauguration des parcours labélisés et aménagés
 - Test de nouveaux parcours
 - Balades sonores Challes-les-Eaux, réflexion autour des solutions techniques
- ❑ Finaliser livrables version imprimable ou disponible en ligne
 - Développement pour automatiser la génération de topoguides à partir de la plateforme YesWiki
 - Réaliser les fonds de carte avec le logiciel pro QGIS en partenariat avec GC
 - Diffusion (vente ?) des livrables
- ❑ Coopérer avec des nouveaux acteurs
 - Local : CPTS des bauges (Communauté de Professionnels Territoriales de Santé)

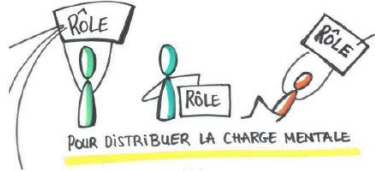
Projet Lumières

3 adhérentes (Bernadette [du CA], Agnès et Sophie) ont participé à la formation "Lumières" avec l'association "Makesense", afin de réfléchir aux méthodes de gouvernance et préparer la succession des membres du conseil d'administration lors de son prochain renouvellement.

2 journées en immersion

Programme Fertile

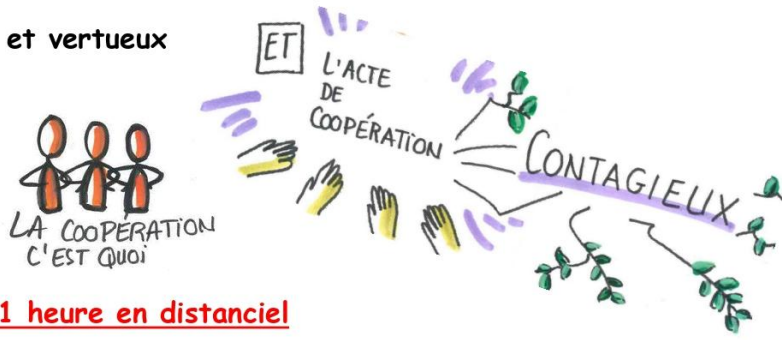
(Ateliers, jeux de rôles)



Pour découvrir des outils / techniques /

postures de coopération efficaces, éthiques

et vertueux



1 heure en distanciel

BootCamp

→ Créer un rôle ou un cercle pour :

- Identifier / cadrer les besoins
- Exclure la redondance
- Utiliser des rôles existants
- Identifier les ressources



→ Etablir à l'ordre du jour au CA

→ Faire une réunion de gouvernance

1 heure en distanciel

Le Co-développement ou l'Intelligence Collective

→ Co-Ecoute / Analyse / Questionnement par les coachs

d'un membre d'une association exposant une problématique vécue

→ Propositions par chaque coach de solutions émergentes à la demande initiale

COMPTE DE RÉSULTATS

pour l'exercice 2024-2025, par Michelle Géry, trésorière

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DE L'ASSOCIATION					
DÉBIT		13 824,12 €	CRÉDIT		29 425,22 €
			Report exercice 2023-2024		12 246,22 €
Loyer		1 568,30 €	Vente de prestations		710,00 €
Assurances		45,27 €	Vente de goodies		775,00 €
Location salle		90,00 €	Ventes		
Goodies		1 763,20 €	Intérêts bancaires		1 250,00 €
Impressions		443,99 €	Subventions		3 580,00 €
Frais bancaires		468,33 €	Montmélian		130
Animation Odyssea		433,15 €	Thoiry		100
Fournitures		256,82 €	Voglans		150
Textile		1 033,76 €	FAFS Dépt Savoie		3200
Téléphone		24,00 €	Dons reçus		10 864,00 €
Frais de communication, Internet		80,40 €	ADHÉRENTES		1 510,00 €
Cadeaux, gestes de soutien		546,70 €	PARTICULIERS		1 316,00 €
Déplacements "quotidiens"		199,47 €	LION'S CLUB affecté "ON S'BOUGE"		7 000,00 €
Frais postaux		268,06 €	ASSOCIATIONS (Actiform, Gym Brison, Sipao yoga)		1 038,00 €
Réceptions		367,78 €			
Assistance administrative		6 234,89 €			
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES					
DÉBIT		42 010,14 €	CRÉDIT		49 929,00 €
			Adhésions		8 125,00 €
Licences UFOLEP		4 593,66 €	Don Odyssea 2023/2024		41 804,00 €
Aquabike, Aquagym, Aquafitness		7 690,00 €	Subvention ANS UFOLEP		2 000,00 €
Modern Dance		2 325,00 €			
Dragon-boat		6 990,00 €			
Self Défense		2 731,35 €			
Marche, gym douce		4 400,00 €			
Sophrologie		9 100,00 €			
Yoga		2 250,00 €			
Vélo (transports)		530,13 €			
Equipement (chariot mise à l'eau DB)		1 200,00 €			
Formations		200,00 €			
Reliquats PROJETS 2023-2024					
DÉBIT		264,60 €	CRÉDIT		450,00 €
			Stage Tai-Chi - Inscriptions		150,00 €
Festival DB Annecy 2024 - Inscriptions		264,60 €	Paladru 2024 - Solde subvention CPAM		300,00 €
PROJETS 2024-2025					
DÉBIT		3 051,92 €	CRÉDIT		8 185,54 €
			Escalade - Inscriptions		500,00 €
Escalade		1 032,00 €			
Atelier cuisine		403,50 €	Soirée Théâtre - Inscriptions		255,00 €
Soirée Théâtre		935,00 €			
Festival DB Annecy 2025 - Inscriptions		601,32 €			
Octobre Rose 2024		80,10 €	Dons reçus Octobre Rose		7 430,54 €
Week-end VELO à BOURDEAUX - Avril 2025					
DÉBIT		3 232,03 €	CRÉDIT		1 400,00 €
			Inscriptions		1 400,00 €
Hébergement		1 500,00 €			
Restauration		804,90 €			
Voyages		927,13 €			
PETITES BOUCLES (Projet tri-annuel)					
DÉBIT		2 036,80 €	CRÉDIT		18 000,00 €
			Subvention Grand Chambéry		3 000,00 €
Atelier d'écriture		826,80 €	Subvention ANS AURA		15 000,00 €
La Voix des lucioles		1 210,00 €			
PROJETS à venir 2025-2026					
DÉBIT		845,16 €	CRÉDIT		0,00 €
			SOLDE		-845,16 €
On s'bouge au Bourget - Impressions		48,00 €	NB : le projet "On s'bouge au Bourget du Lac", initialement prévu en Juin 2024, a été reporté à Octobre 2025.		
Festival DB Annecy 2025 - Divers		80,96 €	Dépenses prévisionnelles env. 7500€		
IBPCP 2026 - Frais d'inscription		395,00 €	NB : le projet IBPCP 2026 a déjà fait l'objet de dépenses sur l'exercice 2023-2024		
IBPCP 2026 - Impressions		121,20 €	Frais d'inscriptions réglés : 4345€		
IBPCP 2026 - Locations		200,00 €			
RÉSULTAT DE L'EXERCICE 2024-2025					
DÉBIT		65 264,77 €	CRÉDIT		107 389,76 €
			SOLDE		42 124,99 €

validé à l'unanimité

Éléments de compréhension

Le solde excédentaire de l'exercice clos s'explique par :

- l'encaissement sur l'exercice 2024-2025 de la subvention de la région AURA (15000€) pour le projet triannuel "petite boucle" dont les dépenses s'étaleront jusqu'en 2027
- la généreuse augmentation du don d'Odyssée 2024-2025

AFFECTATION DU RÉSULTAT

42.124,99 € affectés au crédit du budget 2025/2026

adopté à l'unanimité

PROJETS 2025-2026

Stage d'escalade

- 6 vendredis 18h30-20h30 du 09/01 au 06/02/26
- 12 places
- avec Théo, Brevet d'État, à Climb Up (Technolac)
- 50€ prêt de matériel compris.

Projets

Week-end raquettes et/ou ski de fond à Bessans

27 au 29/03/26, encadrement Guillaume Clavreul médecin oncologue et Yves Colliot (BE ski de fond et raquettes)

Week-end vélo/VAE en étoile

23 au 26/04/26, proposé par Jean-Marc notre encadrant bénévole et Marie adhérente. Ce séjour sera réservé aux adhérentes ayant la licence vélo bien sûr et uniquement à celles qui participent régulièrement aux sorties d'entraînement.

Tulipes contre le cancer 2026

Avril 2026 avec les Lions clubs

ODYSSEA 20è anniversaire

23/05/26

Festival de dragon Boat IBCPC à Aix-les-Bains

Août 2026 pour 1 semaine de fête !

Projets de rentrée 2026, sur l'exercice 2026-2027

- 05/09/26 Forum des associations de Chambéry
- 12&13/09/26 BE FIT Aix-les-Bains
- 19/09/26 On s'bouge, fête de rentrée 4S, projet à voter

BUDGET PRÉVISIONNEL

pour l'exercice 2025/2026, par Michelle Géry, trésorière

FONCTIONNEMENT GÉNÉRAL DE L'ASSOCIATION				
DÉBIT		34 923,99 €	CRÉDIT	58 024,99 €
				SOLDE 23 101,00 €
Loyer	1 600,00 €		Adhésions	8 000,00 €
Assurances	100,00 €		Report exercice 2024-2025	42 124,99 €
Location salles	200,00 €		Vente de prestations	500,00 €
Impressions (affiches, flyers)	500,00 €		Ventes (T-shirts)	400,00 €
Frais bancaires	500,00 €		Intérêts bancaires	1 500,00 €
Frais animation Odyssea	450,00 €		Subventions Collectivités	300,00 €
Fournitures	300,00 €		Subventions Département FAFS	3 200,00 €
Équipement	500,00 €		Subventions Région FDVA	2 000,00 €
Téléphone	30,00 €			
Frais de communication	600,00 €			
Cadeaux, gestes de soutien	1 500,00 €			
Achats « Goodies »	1 800,00 €			
Déplacements "quotidiens"	200,00 €			
Frais postaux	270,00 €			
Réceptions	1 000,00 €			
Compte de réserve (non utilisations envisagées)	18 873,99 €			
Assistance administrative	6 500,00 €			
ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES				
DÉBIT		42 650,00 €	CRÉDIT	44 200,00 €
				SOLDE 1 550,00 €
Licences UFOLÉP	5 000,00 €		Don Odyssea 2025/2026	41 800,00 €
Licences Dragon-Boat	400,00 €		Subvention ANS à FOLÉP (Modern Dance)	2 400,00 €
Aquabike	3 000,00 €			
Aquagym	4 700,00 €			
Aquatrainig	1 350,00 €			
Dragon-boat	4 000,00 €			
Dragon-boat entraînements IB/CBC	2 000,00 €			
Self défense	2 150,00 €			
Marche, renforcement fitness	4 550,00 €			
Sophrologie	9 000,00 €			
Yoga	2 250,00 €			
Danse	2 250,00 €			
Vélo / VAE (locations)	1 000,00 €			
Équipement	1 000,00 €			
PROJETS 2025-2026				
DÉBIT		11 786,00 €	CRÉDIT	12 600,00 €
				SOLDE 814,00 €
Escalade #1	1 032,00 €		Escalade #1 - 12 Inscriptions	600,00 €
Escalade #2	1 032,00 €		Escalade #2 - 12 Inscriptions	600,00 €
Week-end Bessans 27 av 29/05/26			WE Bessans - 14 Inscriptions	1 400,00 €
Transport	1 000,00 €			
Hébergement	1 302,00 €			
Restauration	500,00 €			
Encadrement	500,00 €			
Week-end « vélo en étoile » 23 av 26/04/26			WE Vélo - 20 Inscriptions	2 000,00 €
Transport	1 000,00 €			
Hébergement	3 000,00 €		Dons à recevoir	8 000,00 €
Restauration	1 920,00 €		LIONS CLUB 2025-2026	5 000,00 €
Encadrement bénévoles	0,00 €		PARTICULIERS	1 000,00 €
Festival Dragon-Boat Annecy 04 et 05/10/25			ENTREPRISES	0,00 €
Inscriptions	500,00 €		PRIVÉS (Octobre rose)	200,00 €
			ASSOCIATIONS (Octobre rose)	1 800,00 €
CHALLENGE SPORT SANTÉ "On s'bouge au Bourget du Lac" – OCTOBRE 2025				
DÉBIT		7 530,00 €	CRÉDIT	0,00 €
				SOLDE -7 530,00 €
Brevets d'état DB	480,00 €		Don's Lion's Clubs 2024-2025	ENCADRE 2024-2025
Professeur danse	250,00 €			
Encadrement vélo	0,00 €			
Sonorisation (pro)	1 000,00 €			
Vidéaste	1 500,00 €			
Flyers	200,00 €			
Books de présentation de l'événement	500,00 €			
Frais de réception début d'animation	600,00 €			
Frais de réception fin d'animation	500,00 €			
Collations	500,00 €			
Location podium	500,00 €			
Location tentes	1 000,00 €			
Assurances	500,00 €			
PROJETS «ADHERENTES 4S, AMBASSADRIQUES DE LA MARCHÉ AU QUOTIDIEN »				
DÉBIT		19 000,00 €	CRÉDIT	4 000,00 €
				SOLDE -15 000,00 €
Prestation ADAL			Subvention Impact SportAURA	versée 2024
Séances (préparation, réalisation, bilans)				
Livrets pédagogiques			Subvention Grand Chambéry	
Podomètres	9 226,00 €		3000€ versés 2024-2025	
Accès espace en ligne			3000€ à recevoir en 2025-2026	3 000,00 €
Formalisation des livrables				
Frais de représentation				
Podcast	3 000,00 €			
Vidéaste	1 500,00 €			
Événementiel, inauguration	1 074,00 €			
Impressions topoguides (200)	4 000,00 €		Vente de topoguides (100 x 10€)	1 000,00 €
Impressions Flyers	200,00 €			
FESTIVAL INTERNATIONAL DE DRAGON-BOAT 2026				
DÉBIT		7 235,00 €	CRÉDIT	4 300,00 €
				SOLDE -2 935,00 €
Frais d'inscription (part.2/2)	4 345,00 €		Participation autres équipières	2 800,00 €
Inscriptions encadrement	790,00 €		Prospections partenaires	1 500,00 €
3 Entraînements (Bourget du Lac, Annecy)	900,00 €			
Frais week-ends entraînement	700,00 €			
Dépenses diverses	500,00 €			
RÉSULTAT PREVISIONNEL DE L'EXERCICE 2024-2025				
DÉBIT		123 124,99 €	CRÉDIT	123 124,99 €
				SOLDE 0,00 €

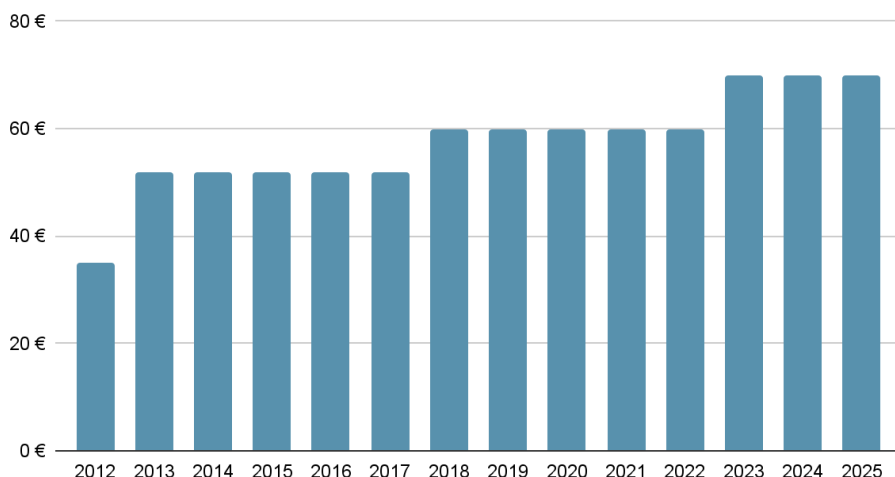
adopté à l'unanimité

MONTANT DE LA COTISATION

Le montant de la cotisation annuelle reste inchangé, afin de permettre un accès aux Activités Physiques Adaptées sans que l'aspect financier ne soit un frein à la pratique.

- Adhésion annuelle 70€, quel que soit le nombre d'activités pratiquées
- Activité vélo +20€
- Activité Dragon-Boat +20€

Montant de la cotisation 4S



adopté à l'unanimité

CONSEIL D'ADMINISTRATION

- Christine Aguetaz, présidente
- Christiane Maillet, secrétaire
- Michelle Géry, trésorière
- Christine Bardet
- Isabel Campanon
- Bernadette Gabion
- Eve Vittoz
- Jackie Rousseau-Noiray

Renouvellement du CA

à préparer pour Novembre 2026 :

- Webinaire Projet Lumiè(Re)s
- Rédaction de fiches de postes
- Recherche de volontaires pour formation de binômes afin de travailler sur la continuité des missions lors du renouvellement du CA.

QUESTION DIVERSES

Il est demandé d'envoyer un e-mail contenant uniquement le lien vers les tableaux d'inscriptions aux activités.

Pourquoi n'y a-t-il pas de cours pendant les vacances scolaires?

Les salles mises à disposition pour les cours ne sont pas ouvertes pendant les vacances.